

従業員各位

安全衛生委員会

新型コロナウイルス感染に対する対応について

今般、7都府県に対する緊急事態宣言に伴う新型コロナウイルスの感染拡大に鑑み、事業主より令和2年4月13日付にて、新型コロナウイルス対策本部（安全衛生委員）を設置、対策本部長に製造部長が任命されました。

つきましては、当社として以下の基本方針および具体的方針を決定した旨お知らせ致します。

《基本方針》

従業員の皆様の健康と安全を優先した対応を前提とした上で、このような非常事態において当社はより広い視野をもち、しっかり体制を整えたいと考えております。感染に無頓着でいると私たち自身が加害者になり得るという自覚をもって対応を行う。

《具体的方針》

- ◆ 自宅で体温を測ってからの出勤
 - ◇ 出勤時に健康チェック表に記入
 - ◇ 熱が**37.0度**を超えた場合や、いつもと違う体調変化がある場合には、出勤せずに会社へ連絡（体調確認などを行います）
 - ◆ 出社して最初に、除菌スプレーを散布する（除菌スプレーがある場合）
 - ◆ 就業中のマスク着用100%を目指す（飛沫感染防止の為）。
 - ◆ 一時間に1回5分程度の換気
 - ◆ 手洗い・うがいの徹底
 - ◆ 加湿器の使用や定期的な水分摂取を行う（加湿により湿度を基準値以上にする⇒適正湿度 40%～70%）
 - ◆ 休憩時（昼食時も含む）に人が集まる場合の**3密**を避ける。 1) 換気の悪い**密閉空間** 2) 多数が集まる**密集場所** 3) 間近で会話の**密接場面**
 - ◆ 本人・又は家族が新型コロナウイルスに感染した場合、緊急連絡網を活用し、速やかに班長へ連絡、班長は対策本部長へ連絡をし、指示を仰ぐ
- ※ 除菌スプレーやアルコール消毒、マスクなど入荷次第配布を予定しております。（現在、入荷未定の物もあり）

【相模原市 新型コロナウイルス感染特設ページに記載】

新型コロナウイルス感染に関する相談窓口について	
新型コロナウイルスに関する一般的な相談 (コールセンター)	感染が疑われる場合の相談 (帰国者・接触者相談センター)
電話番号：042-769-8204	電話番号：042-769-9237
受付時間：9時～21時（土日祝を含む）	受付時間：24時間対応

● 心の健康を保つために…

- * 一日のどこかで、自分の好きな事をする時間を短時間でも必ず取り入れましょう。
読書や音楽鑑賞、趣味がなければ天気の良い日に少しの時間でも外を散歩し、景色を眺めるだけでも気分転換に。
- * 食事と睡眠を大切に。緊張状態にある時は、交感神経の働きで眠れない、食べられないという状況になりがち。
災害時のようにカップ麺などインスタント食品にも頼りがちになりますが、野菜を多めにした健康的な食事をゆっくり食べる事を気にかけて下さい。
- * ニュースに接する時間を制限する事も大切。世界中の危機的な状況を見続けることで不安に陥っている人が多い。情報を得ることは大事ですが、見る時間を決めてみては。
- * 最後に、直接会う以外の手段で意識的に人と連絡を取り、つながることが大切です。特に用事がなくても人との交流を絶やさず、気持ちが孤独にならないようにすることが大切です。